

УДК 616 211; 616 216; 615.83

ВОЗМОЖНОСТИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СВЕТОСТИМУЛИРУЮЩЕГО МОДУЛЯ АПК КАП КПС-«ЭКРАН»

ФЕДОРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧзаместитель генерального директора
ООО «АКСМА», г. Москва*Научный руководитель: Нагорнев Сергей Николаевич**д.м.н., профессор
ООО «АКСМА», г. Москва*

Аннотация. В статье рассматриваются теоретические и практические аспекты метода светоимпульсной терапии. Показано, что основу саногенетического воздействия светостимуляции составляют нейрофизиологические процессы, которые способны формировать доминирующий ритм электрической активности головного мозга и тем самым определять функциональное состояние человека. Рассмотренный метод светостимуляции, реализуемый с помощью АПК КАП КПС-«ЭКРАН», характеризуется неинвазивностью и технической простотой исполнения и обладает выраженной саногенетической направленностью, обеспечивающей достижение положительного эффекта на фоне отсутствия неблагоприятных проявлений.

Ключевые слова: метод светостимуляции, функциональное состояние, КАП КПС-«ЭКРАН», ритм электрической активности головного мозга, саногенетическое действие.

POSSIBILITIES OF THERAPEUTIC USE OF THE LIGHT-STIMULATING MODULE OF THE APCS KPS- «EKARAN»

Fedorov Sergey Aleksandrovich*Scientific adviser: Nagornev Sergey Nikolaevich*

Abstract. The article considers theoretical and practical aspects of the light-pulse therapy method. It is shown that the basis of the sanogenetic effect of light stimulation is neurophysiological processes that can form the dominant rhythm of electrical activity of the brain and thereby determine the functional state of a person. The considered method of light stimulation, implemented with the help of the APCS KPS-«EKARAN», is characterized by non-invasiveness and technical simplicity of execution and has a pronounced sanogenetic focus, ensuring the achievement of a positive effect in the absence of adverse effects.

Key words: light stimulation method, functional state, KAP KPS-«EKARAN», rhythm of electrical activity of the brain, sanogenetic effect.

Светоимпульсная цветотерапия представляет собой немедикаментозный метод лечения, основанный на целенаправленном воздействии световых волн на организм человека. На сегодняшний день считается доказанным тот факт, что воздействие различных лучей на сетчатку глаза имеет определенный эффект, определяемый доминирующим цветовым диапазоном [1]. Необходимо иметь в виду, что

эффекты будут варьироваться в зависимости от длины волны, которая определяет цвет фона. Так, при использовании электромагнитных волн оранжевого, желтого и красного спектра наблюдается стимулирующий эффект, сопровождающийся усилением деятельности головного мозга. Синий, зеленый, голубой и фиолетовый цвета оказывают успокаивающее действие на человека, снижая выраженность психоэмоционального возбуждения и способствуя быстрому засыпанию.

Патогенетическое действие светостимулирующей терапии нашло свое практическое применение в лечении артериальной гипертензии [2, 3], хронической обструктивной болезни легких [4], болевого синдрома [5], невротических депрессий и астеновегетативных нарушений [6, 7], в практике спортивной медицины [8], а также для повышения адаптационных возможностей и стресс-устойчивости организма [9].

В этой связи заслуживает особого внимания терапевтические возможности светостимулирующего модуля Комплекса аппаратно-программного для коррекции психосоматического состояния человека с помощью запрограммированных резонансно-акустических колебаний сигналов ЭКГ и/или ЭЭГ здорового человека Кап КПС-«ЭКРАН» по ТУ 9444-722-05834388-2002 (далее АПК КАП КПС-«ЭКРАН») (Регистрационное Удостоверение № ФСР 2012/14162 от 06.12.2019г.; производитель ООО «АКСМА»), предназначенного для проведения психосоматической коррекции методом акустической и световой стимуляции мозга. АПК КАП КПС-«ЭКРАН» использует для световой стимуляции видеоряд, реализованный посредством просмотра видео, содержание которого составляют прекрасные виды планеты, океан, небо, огонь в камине, закат и другие. Процедура выполняется в положении больного сидя, световые сигналы на сетчатку глаза подаются через экран телевизора или монитор компьютера (планшета, ноутбука). Длительность светостимулирующего воздействия составляет не менее 20 минут, и в комплексе с воздействием акустического фактора способствует максимальному проявлению терапевтического потенциала АПК.

Применение светостимулирующего воздействия с помощью АПК КАП КПС-«ЭКРАН» позволяет добиться следующих эффектов:

- повышение адаптивных и функциональных резервов;
- антистрессорное и противотревожное действие;
- седативное действие;
- гипнотическое действие;
- анальгетическое действие;
- стабилизация внутриглазного давления и повышение остроты зрения;
- снижение паттернов СДВГ.

Направленное светостимулирующее действие в совокупности со специально подобранными комбинациями цветов позволяет сбалансировать психоэмоциональное состояние человека, успокоить, расслабить, поднять тонус или снять стресс. При этом изменяется ритм сердечных сокращений, артериальное давление, глубина дыхания и т.д.

Саногенетическое влияние светостимуляции имеет нейрофизиологическую природу. Механизм, с помощью которого светостимулирующее воздействие может оказывать влияние на состояние головного мозга, во многом обусловлен формированием доминирующего ритма электрической активности головного мозга [1, 4]. К настоящему времени накоплены убедительные доказательства того, что светостимуляция влияет как на ритмы ЭЭГ, так и на психофизиологическое состояние человека, делая их применение весьма полезным в клинической и исследовательской работе [1, 2, 4, 6].

Метод светостимуляции, реализуемый с помощью АПК КАП КПС-«ЭКРАН», обладает рядом неоспоримых преимуществ. Прежде всего, это - возможность использовать терапию при противопоказаниях к другим методам лечения. Данный метод не является инвазивным, практически не имеет противопоказаний и не вызывает развитие побочных эффектов.

Стоит отметить, что у данного метода есть и недостатки его применения, а именно:

- развитие терапевтического эффекта носит кумулятивный характер, что делает необходимым курсовое использование метода светостимуляции (2-3 недели);
- применение метода светостимуляции неприемлемо для пациентов с повышенной светочувствительностью, а также при наличии в анамнезе развитие судорожного синдрома, например, эпилепсии;

– метод имеет ограниченную эффективность в случае, когда патологический процесс имеет глубоко запущенный характер; в этом случае требуется комплексное лечение.

Таким образом, показано, что метод светостимуляции, реализуемый с помощью АПК КАП КПС-«ЭКРАН», характеризуется неинвазивностью и технической простотой исполнения и обладает выраженной саногенетической направленностью», обеспечивающей достижение положительного эффекта на фоне отсутствия неблагоприятных (побочных) проявлений. В целом, курсовое использование светостимулирующего воздействия является универсальным и эффективным методом реабилитации пациентов, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями и их психосоматическими проявлениями. Вместе с тем, разработка более эффективных программ реабилитации, основанных на применении модуля светостимуляции АПК КАП КПС-«ЭКРАН», должна опираться на высокоинформативные технологии цифровой медицины и построение многофакторных прогностических информационных моделей с выделением биомаркеров-предикторов, определение которых уже на начальном этапе обследования пациента позволит оптимизировать реабилитационную программу, расширив показания для ее применения как в остром периоде заболевания, так и на этапе отдаленных последствий.

Список источников

1. Минько, В.А. Методика квантовой светоимпульсной терапии и ее применение в офтальмологических приборах / В.А. Минько // Современная наука: теоретический и практический взгляд. Материалы Международной (заочной) научно-практической конференции. Под общей редакцией А.И. Вострецова. – 2020. – С. 166–169.
2. Стацкая, С.Ю. Светоимпульсная терапия у пациентов с гипертонической болезнью в санаторных условиях: дисс. ... канд. мед. наук. – Самара, 2012.
3. Еникеев, А.Х. Влияние светоимпульсной терапии на психофизиологическое состояние пациентов с гипертонической болезнью в условиях их трудовой деятельности / Еникеев А.Х., Замотаев Ю.Н., Косов В.А. // Курортное дело. – 2008. – Т. 2, № 1. – С. 9–14.
4. Саликова, Н.М. Эффективность электростимулирующей и светоимпульсной терапии у больных хронической обструктивной болезнью легких в санаторных условиях / Н.М. Саликова // Аспирантский вестник Поволжья. – 2011. – № 5-6. – С. 97–102.
5. Журавлёва, А.Ю. Светоимпульсная терапия в комплексном лечении болевого синдрома / А.Ю. Журавлёва, Г.А. Адашинская // Психология и психотехника. – 2011. – № 9 (36). – С. 80–87.
6. Мельников, А.И. Современные подходы к восстановительному лечению невротических депрессий с применением нелекарственных методов / А.И. Мельников, Л.В. Смекалкина // Валеология. – 2014. – № 1. – С. 25–30.
7. Лазаренко, Н.Н. Эффективность визуальной светоимпульсной терапии в реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями с астенодепрессивным синдромом / Н.Н. Лазаренко, А.Б. Секирин, В.Ф. Прикулс [и др]. // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2017. – Т. 16, № 6. – С. 295–299.
8. Айжарикова, М.А. Антистрессовая светоимпульсная терапия в спортивной практике / Айжарикова М.А. // Актуальные вопросы медицинской реабилитации, восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии. Материалы научно-практической конференции, посвященной 30-летию кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии Института профессионального образования Самарского государственного медицинского университета. Под редакцией Г.П. Котельникова. – 2015. – С. 5–6.
9. Афонская, Т.А. Повышение адаптационных возможностей и стрессоустойчивости с помощью светоимпульсной терапии на примере АПК-01 «МЕЛЛОН» / Афонская Т.А., Могуева Д.А. // Научная дискуссия: вопросы педагогики и психологии. – 2015. – № 12-2 (45). – С. 146–149.